

**ЦЕНЫ И ПРОГРАММЫ НА 2014 г.**

***шмарьешке Топлице***



***КУРОРТ ШМАРЬЕШКЕ ТОПЛИЦЕ – VITARIUM SPA&CLINIQUE***

**Медико Веллнес центр *Vitarium*** **

##### Веллнес центр Vitarium (ВИТАРИУМ Спа энд Клиник) на курорте Шмарьешке Топлице в 2006 году открыл свои двери всем тем, кто осознает, что победителями из столкновения с ежедневными жизненными ситуациями можно выйти только находясь в хорошей физической и моральной форме. Расслабляющие и эффективные программы центра «VITARIUM Spa&Clinique» – ваши шаги на правильном пути к хорошему здоровью, лучшему самочувствию, обновлению жизненной энергии, более красивому и здоровому внешнему виду, а также к отличным физическим и умственным способностям. Программы составляются индивидуально и основаны на естественном подходе с измеряемыми эффектами.

**МЕДИКО ПАКЕТЫ НА 2014 ГОД**

***Медицинский центр шмарьешке топлице***

**БОЛьшОЙ МЕДИКО ПАКЕТ на 2014 год**

**6 дней, (пребывание 7 дней)**

1 x начальный осмотр у врача специалиста

6 х 3 индивидуальные\* процедуры и 2 групповых процедуры/ день (по указанию врача- специалиста); \*выбор процедур не ограничен

Стоимость медико программы: 270 ЕUR

**Дополнительно 1 день- 45 eur**

**10 дней, (пребывание 11 дней**)

1 x начальный осмотр у врача специалиста

10 х 3 индивидуальные\* процедуры и 2 групповых процедуры/ день (по указанию врача- специалиста); \*выбор процедур не ограничен

1 x контрольный осмотр у врача специалиста

Стоимость медико программы: 450 ЕUR

**Дополнительно 1 день- 45 eur.**

* **Профилактический осмотр у врача-кардиолога и диагностические услуги**
* Первичный и заключительный осмотры у врача-кардиолога
* выдача медицинского заключения
* ЭКГсердца
* Спирометрия
* функциональное тестирование органов дыхания
* Нагрузочное тестирование сердечно-сосудистой системы на велосипеде или  беговой дорожке (тренажере)
* Лабораторные исследования: развернутый анализ крови (эритроциты, лейкоциты, гематокрит, гемоглобин, у женщин еще железо + трансферин), седиментация, кровяные жиры (холестерин, триглицериды, HDL, LDL), сахар крови, у мужчин - PSA (стандартный метод ранней диагностики рака предстательной железы) и печеночные пробы (SGOT, SGPT, γ GT), УЗИ шейных сосудов УЗИ сердца УЗИ брюшной аортыУЗИ брюшной полости.

**Цена:  546 eur**

* **РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТАЯНИЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА СЕРДЦЕ И СОСУДАХ, РЕАБИЛИТАЦИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТВЕНИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

(повышенное артериальное давление, ангина пекторис, нарушения сердечного ритма, ишемическсая болезнь сердца, сердечная недостаточность)

**14-дневная программа медицинской реабилитации включает:**

* первичный прием у врача-специалиста в амбулатории,
* контрольные осмотры (4 раза)
* заключительный прием с выдачей медицинского заключения
* в среднем врач-специалист назначает 5 терапий в день:

- мониторинг по Холтеру – 24-часовое измерение ЭКГ,

- динамическая электрокардиология

- нагрузочное тестирование,

- эхокардиограмма,

- реабилитация амбулаторных коронарных больных с мониторным контролем,

- реабилитация амбулаторных больных без мониторного контроля,

- гидротерапия в бассейне с термальной водой,

- фанго,

- противоболевая терапия,

- физические упражнения,

- массажи,

- дыхательные упражнения,

- физиотерапия для уменьшения отечности,

- интермитентный массаж

**Цена: 1.000,00 €**

* **Реабилитация при сердечных заболеваниях**

После инфаркта. После операции на сердце. При диагностированной ангине пекторис с низкой функциональной способностью. Подходящая реабилитация!

**Программа медицинских услуг:**

* первичный, контрольный и заключительный осмотры у врача-кардиолога,
* нагрузочный тест,
* три индивидуальные ежедневно по назначению врача,
* две группы терапии ежедневно по назначению врача.

**Цена:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 337,50 eur | 427,50 eur | 614,25 eur |

# Реабилитация при заболеваниях сосудистой системы

Атеросклероз и другие нарушения циркуляции крови в сосудистой системе конечностей. Индивидуальная реабилитация и уменьшение болей.

**Программа медицинских услуг:**

* первичный, контрольный и заключительный осмотры у врача-интерна,
* ультразвуковая допплерография, нагрузочный тест, лабораторные исследования крови,
* три индивидуальные и одна групповая терапии ежедневно по назначению врача.

**Цена:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 432,00 eur | 522,00 eur | 702,00 eur |

# 7-, 10- или 14-дневная программа лечения

## Программа разрабатывается индивидуально, в зависимости от недуга и состояния здоровья.

**Программa:**

* первичный и заключительный осмотры у врача-кардиолога или физиатра,
* 3 индивидуальные процедуры в день по назначению врача (неограниченный выбор),
* 2 групповые терапии в день.

**Цена:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 432,00 eur | 522,00 eur | 702,00 eur |

* **Женское сердце. Удивительное, потрясающее,**

**загадочное.**

Позаботьтесь, чтобы оно осталось здоровым!

Еще не так давно бытовало мнение, что болезни сердца считаются прерогативой исключительно мужчин. Возможно, такое утверждение подкреплялось результатами многих исследований, в которых главным образом участвовали мужчины. Сегодня специалисты открывают другую картину: сердечно-сосудистые заболевания – самая частая причина заболеваемости и смертности среди женщин, чаще чем остеопороз и рак вместе взятые. Хотя у женщин сердечно-сосудистые заболевания диагностируются на 10 лет позже, чем у мужчин, негативная сторона «женских сердечных» болезней заключается в том, что симптомы заболевания зачастую совсем невыраженные и поэтому неправильно интерпретируются. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в период менопаузы только повышается...

**В программе:**

• осмотр у кардиолога,

• антропометрические измерения (вес, индекс массы тела, объем талии),

• измерение артериального давления, уровня содержания сахара и жиров в крови,

• нагрузочное тестирование,

• УЗИ сердца,

• медицинское заключение с рекомендациями по лечению.

**Цена:**150,00 EUR

* **Профилактический осмотр для женщин после 50 лет**

• лабораторное исследование крови,

• осмотр у врача-гинеколога, забор ПАП-мазка, трансвагинальное УЗИ, клинический осмотр

 молочных желез,

• анализ веса,

• денситометрия (измерения плотности костной ткани),

• УЗИ сердца и сосудов,

• циклоэргометрия + ЭКГ.

**Цена:**349,00 EUR

* **Профилактический диагностический осмотр**

• 1х анализ веса,

• 1х лабораторное исследование крови,

• 1х ЭКГ,

• 1х УЗИ сердца,

• 1х циклоэргометрия – нагрузочное тестирование,

• 1х спирометрия,

• 1х УЗИ брюшной полости,

• 1х результаты обследования и заключение врача.

Дополнительно (с доплатой) можно пройти еще PSA- тест на рак простаты, денситометрию (измерение плотности костной ткани), УЗИ шейных и периферических сосудов...

**Цена:**349,00 EUR

* **Специализированные осмотры для руководящих работников**

Своевременно предупредите вредные последствия стресса! Цель ежегодно проводимых профилактических осмотров у лиц без признаков заболевания - выявление опасных изменений в организме, своевременное предупреждение возникновения болезни или же ее обнаружение в начальной стадии развития, когда она еще никак не проявляет себя. Тогда возможность проведения надлежащего лечения и шанс на полное выздоровление являются самыми высокими.

На выбор – базовый менеджерский осмотр, если вы располагаете временем, то рекомендуем пройти расширенный менеджерский осмотр, который наряду с основными медицинскими осмотрами включает еще учебную мастерскую о поддержании здоровья и витальности.

**Основной менеджерский осмотр включает:**

• осмотр у кардиолога,

• лабораторное исследование крови,

• ЭКГ,

• спирометрию,

• нагрузочное тестирование,

• УЗИ шейных сосудов,

• УЗИ сердца,

• УЗИ брюшной части аорты.

Специализированный осмотр для руководящих работников 500,50 EUR

В стоимость размещение не включено.

**Расширенный менеджерский осмотр** **наряду с вышеприведенными услугами включает также:**

• дополнительное обследование слуха и зрения,

• аудиометрию,

• психомоторный тест,

• клинический осмотр у врача по медицине труда с анамнезом,

• медицинскую справку.

Специализированный осмотр для руководящих работников 620,50 EUR

В стоимость размещение не включено.

**Основная учебная мастерская о поддержании здоровья и витальности для менеджеров**:

• анализ стресса PcE,

• кардиокросс-тест, анализ состава тела на аппарате Футрекс,

• консультация о двигательной активности и составление плана тренировок,

• индивидуальная консультация о здоровом питании и составление рациона питания.

Учебная мастерская 158,50 EUR

В стоимость размещение не включено.

**Расширенная учебная мастерская о поддержании здоровья и витальности для менеджеров:**

• анализ стресса PcE,

• кардиокросс-тест,

• анализ состава тела на аппарате Футрекс,

• консультация о двигательной активности и составление плана тренировок, консультация о здоровом питании и составление рациона питания,

• пилинг Вино Витариум, ванна Вино Витариум, 2х различные массажи (Арома Антистресс, Вино Витариум),

• 2х физическая активность на выбор (кардиотренинг, пилатес или тренировка ПЭЙС), 2х посещение сауны.

Учебная мастерская 326,90 EUR

В стоимость размещение не включено.

*Как проходит осмотр*

*Осмотр, как правило, проводится по четвергам и пятницам, при этом рекомендуем прибыть в наш отель за день до начала осмотра, так как он начинается с забора крови и прочих лабораторных исследований натощак уже с 7 часов утра. Это необходимо для того, чтобы кардиолог мог уже при заключительном осмотре иметь на руках все результаты исследований. В послеполуденное время проводятся услуги в области медицины труда и ультразвуковые исследования, следующий день посвящен консультациям в сфере медицинского веллнеса. При менеджерском осмотре без учебных мастерских рекомендуем хотя бы одну ночевку, при осмотрах с медицинской и релаксационной частями - хотя бы две ночевки.*

* **РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТАЯНИЙ ПОСЛЕ ТРАВМ И ОПЕРАЦИЙ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОМ АППАРАТЕ** (состояния после операции грыжи межпозвонкового диска, состояния после реконструкции ротаторной манжетки, состояния после реконструкции крестообразной связки, состояния после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов, состояния после остеосинтеза).

**14-дневная программа медицинской реабилитации включает:**

* первичный прием у врача-специалиста в амбулатории,
* контрольные осмотры (4 раза)
* заключительный прием с выдачей медицинского заключения;
* в среднем врач-специалист назначает 5 терапий в день:

- гидротерапия в бассейне с термальной водой,

- терапия с подводным массажем,

- гидротерапия в ванне Хаббарда,

- терапия с применением диадинамических,

- интерферентных и высоковольтных токов,

- местное охлаждение,

- лазер,

- магнитотерапия с пульсирующим магнитным полем,

- biofeedback терапия,

- тренинг ходьбы,,

- обучение самостоятельно садиться и вставать,

- физические упражнения – индивидуальные,

- упражнение на подвижность сустава с помощью электронных и механических устройств;

- мобилизация сустава,

- массажи,

- дыхательные упражнения,

- кардиоваскулярный ретренинг,

- физиотерапия для уменьшения отечности,

- упражнения для трансфера или упражнения для выполнения дневных активностей,

- оккупационная рабочая терапия,

- tecar терапия,

- тренинг проприоцепции

**Цена: 998,00 €**

* **Реабилитация больного с заболеванием опорно-двигательного аппарата (коленный, плечевой, голеностопный, тазобедренный, локтевой... суставы)**

Реабилитация при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата со специалистом по физической медицине. Индивидуально на основе тестирования!

**В программе:**

• первичный, контрольный и заключительный осмотры у врача-специалиста по физической и

 реабилитационной медицине,

• три ежедневные индивидуальные терапии по назначению врача,

• две ежедневные групповые терапии по назначению врача.

Реабилитация больного с заболеванием опорно-двигательного аппарата

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| 270,00eur | 360,00 eur | 540,00eur |

* **РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТАЯНИЙ ПОСЛЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,**

**РЕАБИЛИТАЦИЯ СОСТАЯНИЙ ПОСЛЕ ДЕГЕНЕРАТИВНОГО ВНЕСУСТАВНОГО РЕВМАТИЗМА,**

**РЕАБИЛИТРАЦИЯ СОСТАЯНИЙ ПОСЛЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ И ОПЕРАЦИЙ НА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ**

(ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит, псориазный артрит, реактивный артрит, люмбоишиалгия, цервикальный синдром, коксартроз, гонартроз, состояния после гистерэктомии, состояния после операций на молочной железе)

**14-дневная программа медицинской реабилитации включает:**

* первичный прием у врача-специалиста в амбулатории,
* контрольные осмотры (4 раза)
* заключительный прием с выдачей медицинского заключения;
* в среднем врач-специалист назначает 5 терапий в день:

- интермитентная тракция,

- гидротерапия в бассейне с термальной водой,

- терапия с подводным массажем,

- гидротерапия в ванне Хаббарда,

- фанго,

- парафин,

- термопак,

- терапия с применением диадинамических, интерферентных и высоковольтных токов,

- местное охлаждение – криопак,

- криомассаж,

- магнитотерапия с пульсирующим магнитным полем (FMF),

- физические упражнения – групповые,

- индивидуальные, ассистированные, пассивные упражнения на подвижность сустава с помощью электронных и механических устройств;

- мобилизация сустава,

- массаж - полный, частичный,

- дыхательные упражнения,

- физиотерапия для уменьшения отечности,

- терапия с ультразвуком,

- оккупационная рабочая терапия

**Цена: 1.000,00 €**

* **7-дневная программа при повреждениях крестообразной связки коленного сустава**

Программа предназначена для больных с поврежденной крестообразной связкой коленного сустава и для тех, у кого, несмотря на успешно пройденную реабилитацию после операционного вмешательства на коленном суставе, до сих пор присутствуют боли или же имеется ослабление функции коленного сустава. Цель программы – восстановление нормальной подвижности коленного сустава.

**В программе:**

• консультация врача,

• 3х индивидуальные упражнения с физиотерапевтом (25 мин), который уделит внимание

 вашим проблемам и даст соответствующие рекомендации для занятий в домашних

 условиях,

• 5х тренировка в терапевтическом фитнес-зале для целенаправленного укрепления мыщц и

 повышения выносливости\*,

• 3 х упражнения на проприоцепцию и равновесие,

• 5 х стимуляция мышц бедра,

• 5х скандинавская ходьба с обучением правильной технике ходьбы, которая по возвращении

 домой может приобрести регулярный характер во время ваших ежедневных прогулок,

• 5х утренняя гимнастика в бассейне под руководством физиотерапевта\*.

**Цена:**179,00 EUR

* **Отделение по уходу в Термах Шмарьешке Топлице**

Отделение по уходу предназначено для гостей, нуждающихся в медицинском уходе и помощи при выполнении повседневных дел, - для тех, кому необходимо восстановление после тяжелой болезни или операции. В отделение могут приниматься также родственники, которым требуются уход и помощь во время вашего отсутствия. Номера в отделении по уходу адаптированы для людей с ограниченными двигательными возможностями, и они соединены с центральной системой связи. Для быстрого восстановления на протяжении всех 24 часов в сутки позаботится специально обученный и приветливый медперсонал, у которого к каждому пациенту, в зависимости от его психофизического состояния, выработан индивидуальный подход. Гости, размещенные в отделении по уходу, могут, после предварительной записи в книгу ожиданий, приступить к выполнению физической терапии по направлению своего лечащего врача или же воспользоваться одной из наших платных программ. Всем гостям отделения по уходу обеспечиваются осмотр у врача, ежедневный визит врача в номер, возможность диетического питания, круглосуточное присутствие ухаживающего персонала и экстренная медицинская помощь.

**VitaDetox** – уникальная программа дезинтоксикации, ускоряющая выведение из организма вредных для здоровья веществ и улушающая его энергетическое равновесие. Основана на выведении из организма шлаков и токсинов с помощью поста (постная еда со свежевыжатыми фруктовыми и овощными соками или пост с сывороткой или супами), персонализированной физической активности и совокупности новых процедур по очищению организма. Программу ведут персональный тренер и специалист по питанию, которые приспосабливают ее под индивидуальные потребности и пожелания гостя.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ВИТАДЕТОКС**  | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| Осмотр у врача специалиста | *1* | *1* | *1* |
| Диагностика структуры тканeй  | *2* | *2* | *3* |
| Проведение кардиотеста | *1* | *1* | *1* |
| Консультация диетолога | *1* | *1* | *1* |
| **Терапия** |  |  |  |
| биоспектральная сауна | *3* | *4* | *5* |
| Лимфатический дренаж | *1* | *1* | *2* |
| классический массаж-целостный | *1* | *1* | *2* |
| *клизма* | *1* | *1* | *2* |
| грязевые компрессы | *2* | *3* | *4* |
| ароматерапия для детоксикации | *1* | *2* | *2* |
| **Уход и расслабление** |  |  |  |
| Пилинг с солью и эфирным маслом для детоксикации | *1* | *2* | *3* |
| Термальная массажная ванна для детоксикации | *1* | *2* | *3* |
| **Физические нагрузки** |  |  |  |
| высотная тренировка | *2* | *3* | *5* |
| походы или "пейс" зарядка | *5* | *8* | *11* |
| аквааэробика | *5* | *8* | *12* |
| пилатес | *3* | *4* | *5* |
| **Консультации** |  |  |  |
| дополнительное посещение/ консультация диетолога во время обеда/ужина | *2* | *2* | *3* |
| Окончательная консультация о режиме питания | *1* | *1* | *1* |
| **Цена программы** | 397,00 € | 524,00 € | 754,00 € |

\*Программу можно забронировать только при наличии полного пансиона.

\*\*Программа не проводится во время новогодних и рождественских праздников.

**Доплата: туристическая такса 1,01 евро/чел/день**

## СЛИМФИT- Программа для похудения с применением лекарственных средств, на основе новейших медицинских разработок решающая проблему лишнего веса. Программа включает современные и безопасные методики «сжигания» жировой прослойки, повышения упругости и лифтинга пораженных участков кожи, позволяет повысить физическую активность и эластичность кожной ткани. Интенсивная тренировка ускоряет расщепление жировых клеток, улучшает метаболизм и общее состояние иммунной системы. Пациенты находятся под постоянным контролем личного тренера и диетолога, которые составляют план тренировок и меню. После окончания процедур пациентам рекомендуется придерживаться здорового образа жизни, поскольку только таким образом можно гарантировать наличие положительных результатов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **СЛИМФИT** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| осмотр у врача | *1* | *1* | *1* |
| начальное к**онсультирование и рекомендации диетолога** | *1* | *1* | *1* |
| диагностика структуры тканей | *2* | *2* | *3* |
| проведение кардиотеста | *1* | *1* | *1* |
| **терапия** |  |  |  |
| лимфатический дренаж | *1* | *2* | *2* |
| высотная тренировка | *2* | *3* | *4* |
| IR-липолиз | *3* | *5* | *7* |
| **уход и pасслабляющие процедуры** |  |  |  |
| расслабляющая ванна | *1* | *1* | *3* |
| классический массаж тела | *2* | *3* | *3* |
| ароматерапия для похудения | *1* | *2* | *2* |
| Wrap up(пилинг и обертывание) | *1* | *1* | *2* |
| уход за телом Слимфит | *-* | *-* | *1* |
| **физические нагрузки** |  |  |  |
| пилатес | *5* | *7* | *11* |
| скандинавская ходьба на природе или "пейс" зарядка | *5* | *8* | *12* |
| акваэробика | *5* | *8* | *12* |
| кардиокрос тренировка | *5* | *7* | *11* |
| **консультации** |  |  |  |
| дополнительнaя консультация диетолога | *-* | *-* | *1* |
| дополнительное посещение/ консультация диетолога во время обеда/ужина | *2* | *2* | *4* |
| заключительная консультация диетолога | *1* | *1* | *1* |
|  |  |  |  |
| **Цена программы** | 404,00 € | 574,00 € | 803,00 € |

\*Программу можно забронировать только при наличии полного пансиона.

\*\*Программа не проводится Во время новогодних и рождественских праздников.

* **Как справиться со стрессом**

Изначально стресс является реакцией организма на чрезмерные рабочие нагрузки, ограничения, предъявляемые требования, а также на реакцией на положительные события в Вашей жизни. Стресс отражается на физическом, эмоциональном, умственном и духовном состоянии, в формах, которые являются крайне вредными для здоровья. Однако, если с ним не бороться, он может серьезно навредить телу и психике. Так как на одни и те же стрессовые ситуации разные люди реагируют по-разному, в таком случае для идентификации всех форм стрессоров необходимо глубокое знание и помощь терапевтов.

После прохождения программы Вы научитесь распознавать стресс и находить причины его возникновения, что позволит Вам правильно на него реагировать, управлять и контролировать его. Научитесь техникам по саморелаксации. После прохождения релаксирующих программ, при выполнении комплекса физических упражнений и программ по уходу за телом, Ваш организм полностью расслабится и морально отдохнет.

• Медицинский осмотр,

• релаксирующий массаж ступней,

• клиническая ароматерапия - антистресс,

• скраб для тела с солью,

• расслабляющую ароматическую ванну,

• стресс анализ PCE.

Это устройство, которое обнаруживает и записывает показатели физиологических процессов в организме человека. Это позволяет создать связь между различными аспектами Вашего организма тела и окружающей средой, ведь система обратной биологической связи («Biofeedback «) дает информацию о реакции организма на действие различных стрессовых раздражителей, которые воспринимаются нами через различные вопросы и задания. При этом мы видим, как мы можем себя уравновешивать и адаптироваться к факторам, вызывающим стресс.

Устройство определяет: частоту дыхания, температуру тела, проводимость кожи, напряженность мышц,. Датчики снимают показатели для PCE теста.

Техника управления стрессом: PCE ali Обратной биологической связи (Biofeedback) состоят из дыхательных упражнений и релаксации с помощью визуализации, а также упражнений которые помогут Вам осознать свое тело и ум.

• скандинавская ходьба

• пилатес,

• водная аэробика,

• индивидуальные консультации по питанию**.**

**Программа включает в себя:**

* 1x релаксирующий массаж ступней/30 мин
* 1x антистресс арома массаж /45 мин
* 1x пилинг тела солью/ 15 мин
* 2x расслабляющая ароматическая ванна/20 мин
* 1x анализ показателей стресса
* 3x обратной биологической связь («Biofeedback «)
* 5x скандинавская ходьба/60 мин
* 3x пилатес
* 3x кардиотренировка /40 мин
* 4x водная аэробика
* 1x индивидуальные консультации по питанию
* 1x медицинский осмотр

**Цена:  471,00 eur**

**ПРОГРАММЫ VITARIUM Spa& Clinique 2014**

**Программам ВИТАРИУМ** в отеле отведены современные и уютные помещения площадью 800 кв. м, среди которых есть и косметический салон для ухода за кожей лица, тела и волосами, и помещения с расслабляющей обстановкой для различных видов массажа и релаксирующих техник, и отлично оборудованный фитнесс-зал, и удобная приемная с биобаром, а также уникальная студия для так называемой тренировки на высоте (специальной тренировки в искусственно созданных условиях, соответствующих низкогорью, среднегорью и высокогорью – до 3000 м). Программы проводятся под наблюдением высококвалифицированных специалистов спортивной медицины, массажистов, мастеров по релаксирующим техникам, врачей с соответствующей специализацией, и других словенских и иностранных специалистов.

**ПРОГРАММЫ:**

**ОДНОДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **РОМАНТИКА ДЛЯ НАС** | **1 ДЕНь** |
| плавание в термальных бассейнах и сауны (до 3-х часов) | 1 x |
| ванна »Венеры«- с лепестками роз и ароматическим маслом- на двоих (45 мин) | 1 x |
| любовный напиток | 1 x |
| **РОМАНТИКА ДЛЯ НАС** | **81,00 EUR** |

## Программа включает однодневную программу для двоих.

|  |  |
| --- | --- |
| **МЕЧТА ДЛЯ ДВОИХ** | **1 ДЕНь** |
| плавание (до 3-х часов) | 2 x |
| пилинг для двоих | 2 x |
| обертывание для двоих | 2 x |
| классический массаж  | 2 x |
| сладость для влюблённых | 1 x |
| подарок  | 1 x |
| **МЕЧТА ДЛЯ ДВОИХ** | **129,70 EUR** |

## Программа включает однодневную программу для двоих!

**ДВУХДНЕВНАЯ ПРОГРАММА**

|  |  |
| --- | --- |
| **РОМАНТИчЕСКИЕ ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ДВОИХ** | **2 ДНЯ** |
| ванна »Венеры«- с лепестками роз и ароматическим маслом- на двоих (45 мин) | 1 x |
| бокал игристого для двоих | 1 x |
| вход в сауну- дополнительно | 2 x |
| пилинг »Вино Витариум« для двоих | 2 x |
| аромамассаж для господина | 1 x |
| уход за лицом для дамы | 1 x |
| **РОМАНТИчЕСКИЕ ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ДВОИХ** | **162,90 EUR** |

**ТРЁХДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРОГРАММА ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ -1** | **3 ДНЯ** |
| обертывание »Лотос« на основе манго и экстракта лотоса | 1 x |
| массаж с виноградовыми выжимками »Вино Витариум« | 1 x |
| рефлекторный массаж или уход за лицом | 1 x |
| ванна Гильгамеша | 1 x |
| педикюр или классический маникюр | 1 x |
| **ПРОГРАММА ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ** | **187,65 EUR** |

|  |  |
| --- | --- |
| **РОМАНТИчЕСКИЕ ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ДВОИХ -2** | **3 ДНЯ** |
| обертывание »Лотос« на основе манго и экстракта лотоса | 1 x |
| массаж с виноградовыми выжимками »Вино Витариум« | 1 x |
| рефлекторный массаж или уход за лицом | 1 x |
| ванна Гильгамеша | 1 x |
| педикюр или классический маникюр | 1 x |
| терапия Стоне - массаж с помощью горячих камней | 1 x |
| клиническая ароматерапия- антистресс | 1 x |
| **РОМАНТИчЕСКИЕ ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ДВОИХ** | **273,15 EUR** |

**Прайс-лист Vitarium Spa&Clinique**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ, ДИАГНОСТИКА  | EUR |
| Осмотр у врача  | 30,00 |
| Анализ структуры тканей - futrex (10 мин.)  | 8,50 |
| Анализ структуры тканей - bioexplorer (25 мин.)  | 20,00 |
| Кардиотест (30 мин.)  | 30,00 |
| Фотоанализ (15 мин.)  | 12,50 |
| Анализ стресса "Pce" (40 мин.)  | 31,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| УХОД ЗА ЛИЦОМ  | EUR |
| Классический уход за кожей лица (50 мин.)  | 45,00 |
| Комплексный уход с лифтинг эффектом (75 мин.)  | 85,00 |
| Новинка! Глубинная чистка лица Ageless органической косметикой (90 мин.)  | 70,00 |
| Новинка! Глубинная чистка лица Ageless Prestige органической косметикой (90 мин.)  | 90,00 |
| Новинка! Пилинг Release (90 мин.)  | 60,00 |
| Уход "FitoLift" с компрессом (60 мин.)  | 52,00 |
| Уход за кожей с угревой сыпью (50 мин.)  | 36,00 |
| СПА уход на основе морских водорослей (60 мин.)  | 69,00 |
| Уход за кожей лица для мужчин (60 мин.)  | 58,00 |
| Глубокая чистка лица и маска (40 мин.)  | 39,00 |
| Уход «4 времени года» (50 мин.)  | 50,00 |
| Уход Soy soy (40 мин.)  | 35,00 |
| Уход Soy soy (80 мин.)  | 70,00 |
| Уход за кожей вокруг глаз (40 мин.)  | 40,00 |
| Восстановительный уход за лицом (60 мин.)  | 55,00 |
| Ручной лимфодренаж лица (20 мин.)  | 22,00 |
| Радиальная эндодермальная терапия для лица (15 мин.)  | 18,00 |
| Коррекция бровей  | 11,00 |
| Окрашивание бровей  | 5,00 |
| Окрашивание ресниц  | 9,00 |
| Перманентное наращивание ресниц  | 80,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| УХОД ЗА ТЕЛОМ  | EUR |
| "Wrap up" (60 мин.)  | 52,00 |
| Японский цветок (60 мин.)  | 49,00 |
| "Anti-Age" (60 мин.)  | 47,00 |
| Антицеллюлит "Classic" (60 мин.)  | 66,00 |
| Антицеллюлит "Biovenac" (50 мин.)  | 43,00 |
| Уход за телом "Slim-Fit" (70 мин.)  | 66,00 |
| Интенсивный уход за сухой и уставшей кожей (105 мин.)  | 80,00 |
| Релакс-уход (105 мин.)  | 80,00 |
| Аппликация "Vino Vitarium" – антистресс (40 мин.)  | 37,00 |
| Аппликация "Лотос" на основе манго и экстракта лотоса (40 мин.)  | 37,00 |
| Солевой пилинг (15 мин.)  | 19,00 |
| Пилинг "Vino Vitarium" (15 мин.)  | 19,00 |
| Кремовый пилинг для чувствительной, иссушенной и уставшей кожи (15 мин.)  | 19,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| УХОД ЗА РУКАМИ И НОГАМИ  | EUR |
| Лакирование ногтей  | 7,00 |
| Лакирование ногтей (французский маникюр)  | 10,00 |
| Уход за руками "Anti-Age" (40 мин.)  | 39,00 |
| Классический маникюр (40 мин.)  | 26,00 |
| Покрытие ногтей гелем на руке  | 35,00 |
| Педикюр "СПА" (75 мин.)  | 47,00 |
| Педикюр (50 мин.)  | 28,00 |
| Покрытие ногтей гелем на ноге  | 30,00 |
| Искусственные ногти  | 45,00 |
| Покрытие ногтей гелем  | 25,00 |
| Удаление Геля  | 10,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕПИЛЯЦИЯ  | EUR |
| Волоски  | 5,50 |
| Спина  | 25,00 |
| Руки  | 15,00 |
| Зона бикини  | 7,00 |
| Ноги, зона бикини, подмышки  | 34,00 |
| Ноги - полностью  | 28,00 |
| Ноги - частично  | 22,00 |
| Ноги (частично), зона бикини, подмышки  | 28,00 |
| Лицо  | 8,00 |
| Подмышки  | 8,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| МАССАЖИ  | EUR |
| Классический массаж – ручной, полный (40 мин.)  | 38,00 |
| Классический массаж – ручной, частичный (20 мин.)  | 28,00 |
| Лимфатический дренаж ног (40 мин.)  | 34,00 |
| Классический массаж плюс (50 мин.)  | 43,00 |
| Рефлекторный массаж (30 мин.)  | 37,00 |
| Рефлекторный массаж – полный (60 мин.)  | 49,00 |
| Массаж лица (20 мин.)  | 28,00 |
| Массаж ног (20 мин.)  | 28,00 |
| Массаж спины для беременных (20 мин.)  | 28,00 |
| Трио массаж (3x 20 мин.); Классический массаж, ароматерапия и стоун-терапия  | 68,00 |
| Спортивный массаж (40 мин.)  | 38,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| АРОМАТЕРАПИЯ  | EUR |
| Клиническая ароматерапия – полная (80 мин.)  | 72,00 |
| Клиническая ароматерапия – выведение шлаков (40 мин.)  | 43,00 |
| Клиническая ароматерапия – снижение веса (40 мин.)  | 43,00 |
| Клиническая ароматерапия – антистресс (45 мин.)  | 43,00 |
| Клиническая ароматерапия – антицеллюлит (35 мин.)  | 43,00 |
| Ароматический массаж "Vino Vitarium" (50 мин.)  | 47,00 |
| Aроматерапия "Лотос" (45 мин.)  | 48,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| МАССАЖИ ИЗ ДАЛЕКИХ СТРАН  | EUR |
| Новинка! Традиционный тайский массаж (50 мин.)  | 38,00 |
| Новинка! Традиционный тайский массаж (70 мин.)  | 62,00 |
| Новинка! Традиционный тайский массаж (90 мин.)  | 67,00 |
| Новинка! Традиционный тайский массаж (120 мин.)  | 85,00 |
| Новинка! Тайский массаж с эфирными маслами (50 мин. )  | 43,00 |
| Новинка! Тайский массаж с эфирными маслами (70 мин. )  | 60,00 |
| Новинка! Тайский массаж с эфирными маслами (90 мин.)  | 74,00 |
| Новинка! Расслабляющий тайский массаж головы (25 мин.)  | 23,00 |
| Новинка! Тайский массаж спины пучками лекарственных трав (45 мин.)  | 45,00 |
| Новинка! Тайский арома-массаж спины с бальзамом (45 мин.)  | 43,00 |
| Новинка! Тайский масcаж головы, спины и плеч (45 мин.)  | 42,00 |
| Новинка! Тайский масcаж ступней, ладоней, головы и плеч (60 мин.)  | 49,00 |
| Новинка! Рефлекторный тайский массаж ступней (40 мин.)  | 40,00 |
| Новинка! Рефлекторный тайский массаж ступней (50 мин.)  | 50,00 |
| Новинка! Рефлекторный тайский массаж ступней (60 мин.)  | 58,00 |
| Новинка! Тайский массаж всего тела пучками трав (70 мин.)  | 69,00 |
| Новинка! Тайский массаж всего тела пучками трав (90 мин.)  | 75,00 |
| Новинка! Тайский массаж с теплым маслом (50 мин.)  | 45,00 |
| Новинка! Тайский массаж с теплым маслом (70 мин.)  | 65,00 |
| Новинка! Тайский массаж с теплым маслом (90 мин.)  | 85,00 |
| Новинка! Kоролевский тайский массаж (90 мин.)  | 85,00 |
| Новинка! Kоролевский тайский массаж (120 мин.)  | 105,00 |
| "Тибетский" массаж (60 мин.)  | 57,00 |
| Гавайский массаж "Ломи-ломи" (45 мин.)  | 57,00 |
| Терапия "Стоун" – массаж камнями (80 мин.)  | 66,00 |
| Терапия "Стоун" – массаж камнями (50 мин.)  | 52,00 |
| Массаж теплыми ракушками (60 мин.)  | 55,00 |
| Массаж спины, шеи и зоны декольте теплым свечным воском (30 мин.)  | 32,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| АЗИАТСКИЙ МАССАЖ С ПУЧКАМИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ  | EUR |
| Методика "Detoxing" (50 мин.)  | 55,50 |
| Методика "Relaxing" (50 мин.)  | 55,50 |
| Массаж "Vino Vitarium" (50 мин.)  | 55,50 |

|  |  |
| --- | --- |
| КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ  | EUR |
| Вибрационная Стимуляция (30 Мин.)  | 26,00 |
| Липолиз IR с аэробикой – "medisat" (40 мин.)  | 25,00 |
| Радиальная эндодермальная терапия (40 мин.)  | 33,00 |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| БЕЗОПЕРАЦИОННЫЙ ЛИФТИНГ  | EUR |
| Биокибернeтический лифтинг лица (60 мин.)  | 62,00 |
| Частичный биокибернeтический лифтинг лица – 2 части (35 мин.)  | 44,00 |
| Частичный биокибернeтический лифтинг лица – 3 части (45 мин.)  | 53,00 |
| Биокибернeтический лифтинг груди (50 мин.)  | 80,00 |
| Биокибернeтический уход за линией живота (50 мин.)  | 85,00 |
| Биокибернeтический уход в области ягодиц (55 мин.)  | 85,00 |
| Биокибернeтический уход за ногами – бедра (85 мин.)  | 104,00 |
| Биокибернeтический уход за шрамами (15 мин.)  | 17,00 |
| Биокибернeтический уход за кожей лица с угревой сыпью (20 мин.)  | 19,00 |
| Биокибернeтический уход за растяжками (50 мин.)  | 43,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ВАННЫ  | EUR |
| Термальная массажная ванна (20 мин.)  | 14,00 |
| Массажная ароматическая ванна "Ниагара" – релаксация и выведение шлаков (20 мин.)  | 24,00 |
| Массажная ароматическая ванна – релаксация и выведение шлаков (20 мин.)  | 24,00 |
| Ванна "Венеры" с ароматическим маслом – соло (20 мин.)  | 28,00 |
| Ванна "Венеры" с ароматическим маслом – дуо (60 мин.)  | 40,00 |
| Новинка! Ванна Венеры с бокалом игристого (60 мин.)  | 45,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| БИОЭНЕРГИЧЕСКОЕ И ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ  | EUR |
| "Pce" тренинг правильного управления стрессом (40 мин.)  | 43,00 |
| Биоспектральная сауна (30 мин.)  | 15,00 |
| Гидроколонотерапия (45 мин.)  | 57,00 |

|  |  |
| --- | --- |
| ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  | EUR |
| Консультациия о физической активности и разработка графика тренировок (30 мин.)  | 34,00 |
| Индивидуальная консультация о физической активности (15 мин.)  | 19,00 |
| Консультация по вопросам здорового питания и разработка карты-питания (30 мин.)  | 55,00 |
| Индивидуальная консультация по вопросам здорового питания (30 мин.)  | 22,00 |
| Индивидуальная консультация по вопросам здорового питания (15 мин.)  | 13,00 |
| Вступительная лекция о скандинавской ходьбе для группы (45 мин.)  | 55,00 |

**Оставляем за собой право на изменение цен**